

SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉS - FUTBALL PERIODIZÁCIÓ (TERVEZÉS)

Előadó: PACSI BÁLINT

(Illés AKA Szakmai igazgató / Swietelsky Haladás asszisztens edző)

TÉMAKÖRÖK:

- ⊗ Akadémia és Profi csapat periodizációs modellje
- ⊗ Egyéni és csapat periodizáció (elő és bajnoki szezonban)
- ⊗ Rehab Periodizáció
- ⊗ Futball fitness

<http://nb1.hu/otp-bank-liga/de-valojaban-mi-is-az-ez-a-jol-csengo-futball-periodizacio>

HELYSZÍN:

Illés Akadémia, Szombathely, Ernuszt Kelemen u. 1

IDŐPONT:

2016. Szeptember 26. - 9:00-17:00 h

Díj : 20.000.- Ft/fő/nap

JELENTKEZÉS:

pacsibalint@gmail.com e-mail címre

Az első 30 jelentkező részvétele biztosított