

A STRANDLABDARÚGÁS SPECIÁLIS SZABÁLYAI

A JÁTÉKTÉR MÉRETEI

Hosszúság: 35-37 m Szélesség: 26-28 m. A kapu mérete 5,5 x 2,2 méter.

A JÁTÉKOSOK SZÁMA

A játékban két csapat vesz részt, 4+1 játékosal, a cserék végrehajtása nincs maximalizálva.

A JÁTÉKOSOK FELSZERELÉSE

A játékosok kötelező alapfelszerelése:

- mez és rövidnadrág.

Cipő használata nem megengedett. Rugalmas, gumírozott kötés viselése a boka körül vagy a lábfejen megengedett (lábujjaknak és a saroknak szabadon kell lennie).

A MÉRKŐZÉS IDŐTARTAMA

A mérkőzés három 12 perces játékrészből áll. A szünetek időtartama 3 perc.

Az órát meg kell állítani:

- amikor valamelyik csapat gólt szerez;
- amikor közvetlen szabadrúgás vagy büntetőrúgás kerül megítélésre;
- amikor a játékvezetők ezt jelzik.

Hosszabbítás, büntetőrúgások

Ha a mérkőzés döntetlenre végződik, akkor 3 perces hosszabbítás következik. Ha ezt követően is döntetlen az eredmény, akkor büntetőrúgások döntenek.

A JÁTÉK KEZDETE ÉS ÚJRA-INDÍTÁSA

Kezdőrúgásból közvetlenül nem érhető el gól.

Kezdőrúgás végrehajtása:

- Minden játékos a saját térfelén tartózkodik.
- Az ellenfél játékosai legalább 5 méterre vannak a labdától.
- A labda akkor kerül játékba, ha a levegőbe emelkedik, vagy előre elmozdul.

A GÓL

A kapus nem szerezhets gólt úgy:

- hogy a labdát közvetlenül az ellenfél kapujába dobja; ha ez történik, kidobást kell ítélni az ellenfél javára;
- hogy a labdát kezéből kiengedve, a levegőből – mielőtt az a talajt érintené – közvetlenül az ellenfél kapujába rúgja;

Közvetlenül gól szerezhets, ha a labdát egy védés után a földre helyezi, és úgy rúgja el.

SZABÁLYTALANSÁGOK ÉS SPORTSZERŰTLEN VISELKEDÉS

Közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról, ha:

- az egyik csapat 5 másodpercnél tovább birtokolja a labdát saját büntetőterületén belül, úgy, hogy az ellenfél nem támadja közben;
- a kapus másodszor érinti kezével a labdát, két szándékos hazaadás esetén, ha az ellenfél nem érintette közben a labdát;
- a kapus kézből, lábbal hozza játékba a labdát, anélkül, hogy a labda a homokot érintette volna;

Egy cserejátékos két perccel a kiállítást követően a játéktérre léphet a kiállított játékos helyett, ha a két perc letelte előtt nem született gól.

KÖZVETLEN SZABADRÚGÁSOK

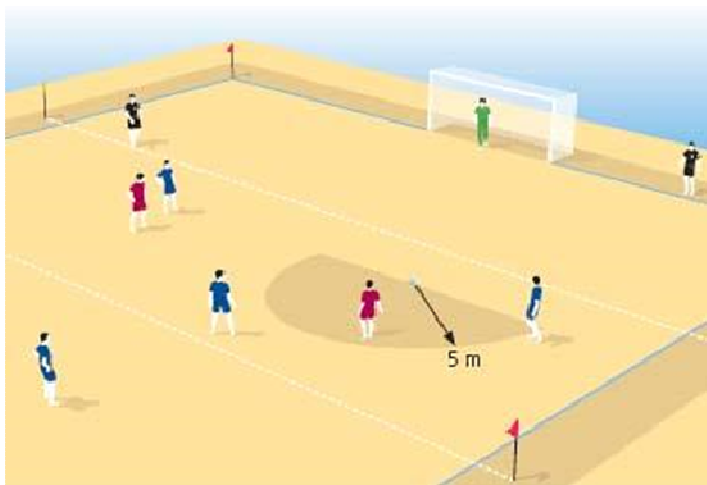
Csak közvetlen szabadrúgás van, melynek elvégzési módja a következő:

- a játékosok nem formálhatnak sorfalat;
- az a játékos végzi a rúgást, aki ellen szabálytalankodtak, kivéve, ha súlyosan megsérült, ebben az esetben a cseréje végzi el;

Játékosok elhelyezkedése ellenfél térfeléről elvégzendő szabadrúgásnál

Ha a szabadrúgás helye a vétkes csapat térfelén van, abban az esetben minden játékos helyzete, kivéve a védekező kapus és a rúgást végző játékos:

- legalább 5 méterre a labdától;
- a labda vonalában vagy a vonala mögött.



Játékosok elhelyezkedése saját térfeléről vagy a képzeletbeli középpontról elvégzendő szabadrúgásnál

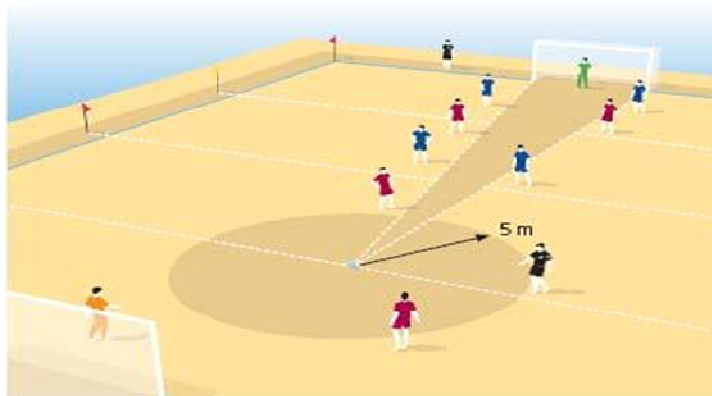
Ha a közvetlen szabadrúgás a rúgást végző csapat saját térfeléről végzendő el, minden játékos helyzete, kivéve a védekező kapus és a rúgást végző játékos:

- legalább 5 méterre a labdától, amíg az játékba nem kerül, szabadon hagyva egy képzeletbeli területet a labda és a kapu között; kivéve a kapust, aki a saját büntetőterületén belül helyezkedik el.

A közvetlen szabadrúgás végrehajtás

- A rúgást végző játékos építhet egy kis dombot a lábával vagy a labdával, hogy a labda helyzetét megemelje.
- A szabadrúgást a játékvezetői sípszó után 5 másodpercen belül el kell végezni.

- A labdát bármely csapattársnak és bármely irányba el lehet rúgni.
- Ha a labdát elrúgták, - és a rúgás helye és a kapu közötti képzeletbeli területen belül marad - nem érintheti csak a védekező kapus, amíg a levegőben van. Minden más esetben, ha a labda elhagyja a képzeletbeli területet vagy érinti a homokot, a szabályozás megszűnik, és bármely játékos megjátszhatja a labdát.



Ha a támadó csapat valamely játékosa vét a 12. szabály ellen:

- Ha saját térfelén teszi, akkor szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára, a képzeletbeli középpontról, ha az ellenfél térfelén teszi, akkor a szabálysértés helyéről.

Ha a védő csapat valamely játékosa vét a 12. szabály ellen:

- ha gól született, a szabadrúgást nem kell megisméltetni, ha nem született gól, az ellenfél rúghat közvetlen szabadrúgást

A BÜNTETŐRÚGÁS

Büntetőrúgást kell ítélni azon csapat ellen, aki olyan szabálytalanságot követ el a saját büntetőterületén belül, amiért szabadrúgást kell ítélni, kivéve azon szabálysértéseket, amelyek esetén a képzeletbeli középpontról következik szabadrúgás.

A labda helyzete:

- a képzeletbeli 9 méteres büntetőterületet határoló vonal, képzeletbeli középpontjára kell helyezni, a kapu középpontjával egy vonalban.

A rúgást végző játékos:

- a játékos, aki ellen szabálytalankodtak; kivéve, ha súlyosan megsérült, amely esetben a cseréje végzi el a rúgást.

A többi játékban lévő játékos helyzete:

- a büntetőterületen kívül,
- a labda vonala mögött vagy a vonalában,
- legalább 5 méterre a labdától.

A BEDOBÁS, A BERÚGÁS

Bármely játékos elvégezheti (kapust is). Gól közvetlenül nem érhető el bedobásból/berúgásból.

Az ellenfél játékosainak legalább 5 méterre kell állnia a labdától vagy a bedobás helyétől.

Végrehajtás

- 5 másodpercen belül el kell végezni a berúgást;
- nem végezhet berúgást, ha először bedobni szándékozta a labdát, és nem végezhet bedobást, ha először berúgni szándékozta a labdát.

A KIDOBÁS

Gól közvetlenül nem érhető el kidobásból.

Végrehajtás

- a labdát a büntetőterület bármely pontjáról kidobhatja a védő csapat kapusa
- a labda játékban van, amint azt a kapus kidobta
- miután a kapus birtokolja a labdát, 5 másodpercen belül ki kell dobnia

Közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról, ha a kapus nem hozza játékba a labdát 5 másodpercen belül, vagy lábbal hozza játékba.

MÁSODIK HAZAADÁS A KAPUSNAK

A kapus nem foghatja meg a labdát, és szándékosan nem érintheti kezével második alkalommal, azt követően, hogy csapattársa hazajátszotta anélkül, hogy azt az ellenfél érintette volna. Ha másodszor is kézzel érinti, közvetlen szabadrúgást kell ítélni a képzeletbeli középpontról.

A SZÖGLETRÚGÁS

Szögletből közvetlenül gólt lehet szerezni, de csak az ellenfél kapujába.

Végrehajtás

- A labdát a szögletzászlótól számított 1 méter sugarú, képzeletbeli negyed körben kell elhelyezni.
- A rúgó játékos buckát építhet lábával vagy a labdával a rúgás elvégzése előtt.
- Az ellenfeleknek legalább 5 méterre kell elhelyezkedniük.
- A rúgást 5 másodpercen belül el kell végezni.

A MÉRKŐZÉS GYŐZTESÉNEK MEGHATÁROZÁSA

Döntetlen esetén hosszabbítással (3 perc), majd büntetőrúgásokkal határozandó meg a mérkőzés győztese.

Büntetőpontról végzett rúgások végrehajtás

- A rúgásokat a csapatok felváltva végzik el.
- Minden rúgást más játékosnak kell elvégeznie, és egy játékos akkor rúghat ismételten, ha már minden jogosult játékos rúgott egyszer.
- Ha az egyik csapat magasabb számú játékosal fejezi be a mérkőzést, mint az ellenfele, akkor le kell csökkenteni a létszámot az ellenféllel megegyező létszámra.

KIEGÉSZÍTŐ UTASÍTÁSOK

Az ollózás megengedett, ha nem rúgja meg az ellenfelet közben.

Ha egy játékos meggátolja ellenfelét az ollózás végrehajtásában, közvetlen szabadrúgást (büntetőrúgást) kell ítélni ellene, a szabálysértés helyéről.

Sportszerűtlen magatartásért büntetni kell azt a játékost, aki szimulál. Ha a játékot ezért a játékvezető megszakítja, szabadrúgást kell ítélni az ellenfél javára a képzeletbeli középpontról.